

Recomendaciones para mantener tus finanzas personales en equilibrio

Nuestros hábitos de consumo están cambiando. Si somos organizados podemos aprovechar estos meses para mantener nuestros gastos y deudas bajo control. Aquí te presentamos algunas recomendaciones para ayudarte a sobrellevar esta época reciosa.

Generales

- Revisa tus metas de corto y largo plazo y ajústalas a tu realidad.
- Platica la situación financiera con tu familia para que todos sean conscientes de la situación.
- Cuida tu fuente de ingresos y considera todos los ingresos extraordinarios que recibes durante el año.
- Las estafas y fraudes, por internet y llamadas, se han incrementado. No des datos personales y corróborate de dónde proviene la comunicación recibida.
- En momentos de incertidumbre no tomes decisiones de corto plazo, la crisis pasará, no perdamos de vista la visión a futuro.
- Revisa las coberturas de tus seguros y servicio médico.

Gastos

- Revisa tu presupuesto de gastos y recorte todo lo que no sea esencial.
- Automatiza el pago de las prioridades (servicios, tarjeta de crédito) para evitar recargos o multas.
- Programa y organiza mucho mejor tus compras de víveres y artículos del hogar.
- Estamos más tiempo en casa, cuida el gasto de la luz, agua y gas.