

Recomendaciones para mantener tus finanzas personales en equilibrio

Nuestros hábitos de consumo están cambiando. Si somos organizados podemos aprovechar estos meses para mantener nuestros gastos y deudas bajo control. Aquí te presentamos algunas recomendaciones para ayudarte a sobrellevar esta época retadora.

Generales

- Revisa tus metas de corto y largo plazo y ajústalas a tu realidad.
- Platica la situación financiera con tu familia para que todos sean conscientes de la situación.
- Cuida tu fuente de ingresos y considera todos los ingresos extraordinarios que recibes durante el año.
- Las estafas y fraudes por internet y llamadas, se han incrementado. No des datos personales y corrobora de dónde proviene la comunicación recibida.
- En momentos de incertidumbre no tomes decisiones de corto plazo, la crisis pasará, no perdamos de vista la visión a futuro.
- Revisa las coberturas de tus seguros y servicio médico.

Gastos

- Revisa tu presupuesto de gastos y recorta todo lo que no sea esencial.
- Automatiza el pago de las prioridades (servicios, tarjeta de crédito) para evitar recargos o multas.
- Programa y organiza mucho mejor tus compras de víveres y artículos del hogar.
- Estamos más tiempo en casa, cuida el gasto de la luz, agua y gas.

Deudas

- Durante estos meses, evita adquirir nuevos compromisos financieros de largo plazo.
- Reestructura tus deudas siempre y cuando sea por una tasa de interés menor y mejores condiciones en general.
- Si puedes pagar el total de tus deudas -conservando ahorros- adelante. De lo contrario, no metas todo al pago de deudas si eso afecta tu liquidez.
- El pago total de tus deudas al mes, no debe ser mayor a 30% de tus ingresos.
- Si requieres endeudarte, compara opciones y podrás pagar mucho menos en intereses. Y que esto sea sólo ante una emergencia.

Ahorro e inversión

- Lo que reduzcas en gastos, guárdalo en tu fondo para emergencias.
- Mantén al menos 3 meses de tus gastos fijos en el fondo para emergencias.
- No saques todo tu dinero del banco, está seguro ahí. Sólo ten algo de efectivo disponible para las emergencias.
- Invierte en instrumentos seguros como Cetes, Pagarés bancarios y Fondos de inversión de deuda. Los puedes comprar en tu mismo banco.
- Recuerda que las inversiones se eligen con base en tus metas financieras, el plazo en el que quieres hacerlas realidad, los recursos que tienes disponibles y el nivel de conocimiento que tienes sobre los instrumentos de inversión.

¡El mejor momento para organizar tus finanzas, es hoy!